

15. Edition
© Copyright
Tous droits réservés
Auteur: Prof. Dr. J.L. Nidetzky, Flavio Sardo

TABLE DES MATIÈRES

ABCÈS (gerçures)	10
ACNÉ (Peau présentant des impuretés)	10
ACOUPHÈNES (bourdonnements d'oreilles)	6
ACOUPHÈNES (bourdonnements d'oreilles)	7
AIGREURS D'ESTOMAC (Éructations)	26
ALLERGIES.....	11
ANGOISSES (Nervosité)	11
ARTHRITE (Inflammation des articulations)	12
ASTHME.....	12
BAISSE SOUDAINE et des TROUBLES DE L'AUDITION.....	9
BLESSURES	28
BRÛLURES (Coup de soleil)	27
BURSITE (Inflammation des articulations)	14
CICATRICES.....	24
CICATRISATION (post-opératoire)	27
CONTRACTURES MUSCULAIRES.....	23
CRAMPES AU MOLLET	27
DÉPRESSION (Tristesse)	15
DISTORSION (Entorse d'une articulation)	15
DISTORSIONS.....	28
DOULEURS ARTICULAIRES.....	18
ECZÉMA (Inflammation cutanée avec démangeaisons)	15
EPICONDYLITE (Tennis-elbow)	16
FATIGUE	23
Fièvre des foins (allergie au pollen)	21
FRACTURES (Fractures osseuses).....	18
GINGIVITE (Inflammation des gencives)	19
GRIPPE (Influenza)	19
HERPES SIMPLEX (Boutons de fièvre)	20
IMPUISSANCE	21
LÉSIONS CUTANÉES (Blessures ou troubles cutanés).....	20
MAL DES TRANSPORTS.....	24
MAUX DE DENTS.....	28
MAUX DE GORGE.....	20
MAUX DE TÊTE	22
MAUX DE VENTRE.....	13
MIGRAINE.....	22
MORBUS MÉNIÈRE (vertiges).....	8
MORBUS MÉNIÈRE (vertiges).....	8
PIEDS FROIDS.....	18
PRESSION DANS L'OREILLE.....	9
PUSTULES	24
REFROIDISSEMENTS	16
RHAGADES (Fissures muqueuses)	17
RIDES	17
RONFLEMENTS.....	25
SINUSITE (Refroidissements)	25
SURDITÉ induite par les acouphènes	9
TENDINITE (Articulation, bras, inflammation des tendons).....	26
TROUBLES INTESTINAUX.....	14
TROUBLES RESPIRATOIRES.....	13

EFFET

„Laser“ est l'abréviation anglaise de „Light **A**mplification by **S**timulated **E**mission of **R**adiation“ (générateur de lumière cohérente monochromatique). Le laser est utilisé en médecine et cosmétique depuis près de 40 ans. Depuis lors, les procédés d'utilisation ont été continuellement améliorés. Softlaser dans la plage de puissance de 100mW sont à la pointe de la technologie. Le traitement est parfaitement sûr et indolore. Le rayon laser traverse mêmes les couches profondes de l'hypoderme et exerce un effet biostimulant bénéfique direct sur le métabolisme dans le tissu conjonctif.

De nombreuses maladies sont dues à une carence en ATP (adénosine triphosphate), cette substance qui fournit l'énergie vitale à la cellule. L'ATP est une molécule essentielle pour les cellules de notre corps. La combustion du glucose dans les mitochondries, ces „centrales“ cellulaires, sert à produire de l'ATP en quantité suffisante pour les processus cellulaires qui consomment de l'énergie. Si l'apport en ATP est insuffisant, il en résulte une altération de la cellule qui, au final, entraîne la mort de cette cellule. La lumière concentrée de Softlaser (longueur d'onde: 660 nm) stimule la dégradation des sucres et améliore l'alimentation des cellules en ATP. La régénération des cellules endommagées peut être accélérée.

ETUDES CLINIQUES ET REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Ce guide a été rédigé à partir des documents cités ci-dessous.

H. Walter: *Photobiological Basics of Low-Level-Laser-Therapy*

G. Danhof: *Lasertherapie in der Allgemeinmedizin*

R.F. Schmidt, G. Thews: *Physiologie des Menschen*

H. Walter, A. Walter: *Photobiological Basics of L-L-Laser-Application*

T. I. Karu: *Photobiology of Low-Power Laser Therapy in V. S. Letokhov*

P. J. Pöntinnen, R. Pothmann: *Laser in der Akupunktur*

U. Warnke: *Atomic Physics and Neurophysiology*

C.-L. Zhang: *Skin Resistance vs. Body Conductivity*

U. Warnke: *Quanten- + biophysikalische Grundlagen der Akupunktur*

H. Walter, E. Wolkenstein: *Workshop: Lasertherapy and acupuncture*

Beyer, Baumgartner, Tauber: *Dosimetric analysis for L-L-Laser-Therapy*

J. Greten: *Kursbuch Traditionelle Chinesische Medizin*

G. Stux, N. Stiller, B. Pomeranz: *Akupunktur - Lehrbuch und Atlas*

Lian, Chen, Hammes, Kolster: *Seirin-Bildatlas der Akupunktur*

J. Greten: *Traditionelle chinesischen Medizin*

Witt, Felix: *Selektive Photo-Biochemotherapie*

Shiomi, Takahashi, Honjo, Kojima, Naito: *laser irradiation on tinnitus*

Plath, Olivier: *laser therapy of sensorineural hearing loss and tinnitus*

Shiomi Y et al: *Effect of low power laser irradiation on inner ear*

Hahn, Sejna, Stoblova, Cocek: *Combined Laser-EGb Tinnitus Therapy*

Prochazka, Tejska: *Therapy of patients suffering from tinnitus*

Prochazka, Hahn: *Comprehensive Laser Rehabilitation Tinnitus-Therapy*

M. Prochazka: *The Role of LLLT in Treatment of Tinnitus*

Wedel, Calero, Walger: *Soft-laser/Ginkgo therapy in chronic tinnitus*

Mirz, Zachariae, Andersen: *Low-power laser in the treatment of tinnitus*

W. Beyer: *Light dosimetry and preliminary clinical results for laser therapy*

Tauber, Beyer, Schorn, Baumgartner: *Transmetal cochlear laser treatm.*

S. Tauber: *Low-Level-Laser-Therapy with chronic cochlear dysfunction*

COMPARAISON

Les lasers employés sur un plan professionnel diffèrent de cet appareil jusqu'ici par l'intensité de leur source lumineuse. C'est la raison pour laquelle ceux-ci requièrent un personnel spécialement formé à leur utilisation. La nouvelle génération de **Sofflaser TinniTool** mous a déjà atteint un niveau de performance approximatif. Et par le système de sécurité panted, il peut être manipulé sans risque par des utilisateurs n'ayant pas suivi de formation particulière.

Le Sofflaser médicaux ne doit pas être comparé au faisceau de la flèche lumineuse au laser qui est similaire. Donc ne laissez pas le Sofflaser à portée des enfants et évitez de pointer le faisceau du laser directement dans les yeux. Ceci est également valable en cas de reflet.

TYPES DE TRAITEMENT

On n'a pas observé de lésions causées par un surdosage de rayonnement. Si l'on traite un point précis pendant une durée supérieure à celle recommandée, aucun effet accru n'a lieu, parce que les cellules réfléchissent le rayonnement excessif. Un auto-traitement bien conçu vous permet d'activer efficacement l'"officine de votre organisme" et, utilisé comme thérapeutique associée à un traitement médical, d'obtenir dans de nombreux cas une guérison plus rapide. Cependant, seule une utilisation régulière peut entraîner l'effet souhaité. On distingue en principe trois types de traitement.

Exposition superficielle

Lors d'exposition superficielle, la pointe du laser n'est pas en contact avec la peau, mais à une distance d'environ 1 cm avec celle-ci. Ce type de rayonnement est surtout utilisé lors de plaie ouverte.

Exposition avec contact

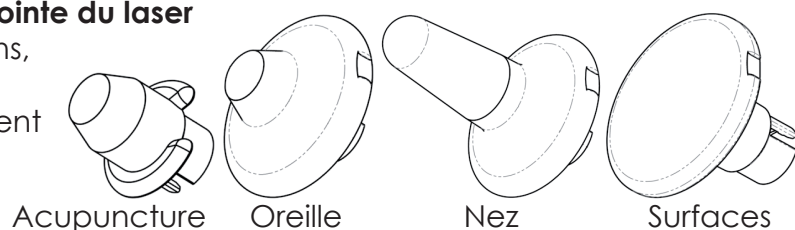
Lors d'exposition avec contact, la pointe du laser est en contact avec la peau. Ce type de traitement est plus efficace et est employé à chaque fois que la peau à traiter n'est pas blessée, et à condition que l'application de la pointe du laser soit indolore. Veillez, en cas de problèmes infectieux, à nettoyer la pointe du laser juste après le traitement.

Exposition de l'acupuncture au laser

Le rayon laser provoque une bio-stimulation semblable à celle de l'aiguille d'acupuncture. L'acupuncture au laser, par rapport à l'acupuncture à l'aiguille, est entièrement indolore et ne présente aucun risque d'infection, puisque le Sofflaser n'entraîne aucune piqûre. Au contraire de l'exposition superficielle et de l'exposition avec contact, le rayonnement, ici, n'a pas lieu directement dans la région des symptômes. Les points d'acupuncture indiqués ne sont pas pertinents et peuvent être traités sur la moitié gauche ou sur la moitié droite de l'organisme. (Exception: Vaisseau de conception **KG** et du vaisseau gouverneur **LG**).

Accessoires pour la pointe du laser

En fonction des besoins, il est recommandé d'effectuer le traitement avec l'embout laser correspondant.



TRAITEMENT PRÉALABLE

Lavez soigneusement la peau au savon avant tout contact ou exposition à l'acupuncture (pas de lotion à l'alcool). Vous éliminez ainsi les graisses cutanées qui, sinon, empêcheraient la pénétration du rayon laser dans les couches de la peau. Séchez bien la peau avant le traitement. Lors d'exposition superficielle, un nettoyage préalable de la peau n'est souvent pas possible en raison de plaies ouvertes.

THÉRAPIE

Un traitement avec un sofflaser ne remplace pas les traitements médicaux ni les interventions médicales requises. À contrario, un traitement avec le Sofflaser médicaux accompagnant une thérapie est prometteur.

DESCRIPTION FONCTIONNELLE

Les pages qui suivent décrivent toutes les possibilités de traitement y compris les divers paramètres d'utilisation. Afin d'appliquer ceux-ci correctement, il est recommandé de lire attentivement les indications suivantes.

Type de traitement

Cette section définit le type de traitement dont il s'agit (traitement de surface, de contact et/ou exposition de l'acupuncture). Il est également expliqué la manière dont vous devez procéder, en pratique, avec le **Sofflaser TinniTool**. Lors de traitement par acupuncture, par exemple, le point à traiter est indiqué au moyen d'un graphique.

Durée d'exposition

Ce paragraphe vous indique pendant combien de temps (en minutes) il convient de traiter un point d'acupuncture au cours de chaque séance. Un point à traiter équivaut à une surface d'env. 2 -3 cm de diamètre.

ATTENTION! La durée d'exposition est calculée pour un **TinniTool-Sofflaser** d'une longueur d'onde de 660nm (couleur irradiée = rouge) et pour une puissance du 100mW. Pour un Sofflaser standard de 5mW, la durée de traitement devrait être augmenté plusieurs fois.

Rythme de traitement

Une séance de traitement doit être répétée plusieurs fois, et selon un certain rythme. Ce paragraphe vous indique combien de fois par jour, ou par semaine, il convient de répéter le traitement.

ATTENTION! Le rythme de traitement est également calculé pour un **TinniTool-Sofflaser** dont la longueur d'ondes est de 660nm (couleur irradiée = rouge), avec une puissance du 100mW. Pour un Sofflaser standard de 5mW, le rythme de traitement devrait être augmenté plusieurs fois sans avoir à augmenter le temps d'irradiation (voir ci-dessus).

Effet

Ce paragraphe vous indique quels résultats vous pouvez attendre du traitement.

AUTRES POSSIBILITÉS D'APPLICATION

Plusieurs applications sont tout à fait possibles. Veuillez svp vous informer à ce propos auprès de personnes qualifiées, de votre médecin ou d'un thérapeute.

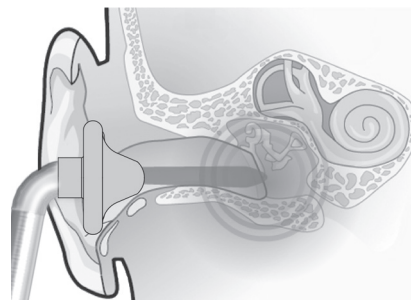
ACOUPHÈNES (bourdonnements d'oreilles)

Type de traitement

Exposition avec contact
(avec partie pour l'oreille)

Durée d'exposition

2 minutes
(si les deux oreilles sont concernées,
traiter 2 minutes par oreille)



Rythme d'exposition

une fois par jour, pendant 10 semaines au moins (si nécessaire peut être prolongé pour une durée illimitée)

En cas d'acouphénie chronique, la durée du traitement peut être augmentée à 2 fois par jour (1 fois le matin et 1 fois le soir).

Les personnes sensibles souffrant de troubles du sommeil doivent éviter un traitement en soirée.

Conseils importants

- Eliminer le cérumen de l'oreille avant le traitement
- Pendant le traitement, éviter de prêter attention aux bruits perçus par l'oreille
- Se détendre davantage et éviter les facteurs de stress
- Phases de sommeil suffisamment longues pendant la nuit
- Éviter les lieux bruyants
- Utiliser les aides au sommeil comme la musicothérapie ou un masqueur

Effet

Le faisceau laser traverse les couches même les plus profondes de l'hypoderme dans l'oreille et agit comme une bio-stimulation bienfaisante sur l'irrigation sanguine, le métabolisme et la régénération des cellules auditives.

Pendant les premières semaines du traitement, une légère aggravation de l'acouphénie peut tout à fait se produire. Généralement, c'est plutôt bon signe. Cela indique que le corps réagit au traitement et que le processus de guérison est en cours.

En cas d'acouphénie chronique, il est souhaitable de compléter le traitement avec la neurostimulation TinniTool. Selon le degré de gravité, il peut s'avérer utile de prolonger la durée du traitement.

Autres aides pouvant accompagner le traitement

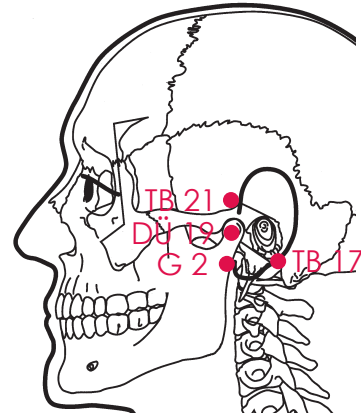
Des aides complémentaires sont présentées dans les traitements exposés ci-après: angoisses (p. 11), dépression (p. 15), maux de tête (p. 22), fatigue (p. 23), contractures musculaires (p. 23), maux de dents (p. 28).

ACOUPHÈNES (bourdonnements d'oreilles)

Type de traitement

Exposition de l'acupuncture
(avec la pointe du laser)

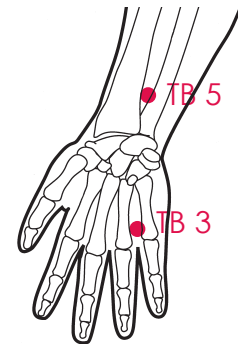
- TB 17:** Derrière le lobe de l'oreille, dans le creux entre la mâchoire et l'os crânien.
- TB 21:** Devant le tragus, au-dessus du creux entre la mâchoire et l'os crânien.
- DÜ 19:** Devant le tragus, dans le creux entre la mâchoire et l'os crânien.
- G 2:** A la naissance du lobe de l'oreille.



Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (avec la pointe du laser)
voir côte extérieur

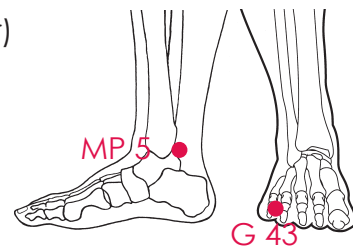
- TB 3:** Sur la ligne entre l'auriculaire et l'annulaire, au-dessus de la première articulation du doigt.
- TB 5:** Au centre de l'avant-bras, au-dessus du poignet, à une distance de celui-ci égale à deux largeurs de doigt.



Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (avec la pointe du laser)

- MP 5:** Côte intérieur, entre le cou-de-pied et le tendon d'Achille, à l'endroit où l'on prend le pouls.
- G 43:** Dans l'espace interdigital entre le quatrième et le cinquième orteil.



Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Un traitement par acupuncture en complément à l'exposition laser avec contact (avec partie pour l'oreille) peut renforcer les bénéfices de cette exposition.

MORBUS MÉNIÈRE (vertiges)

Type de traitement

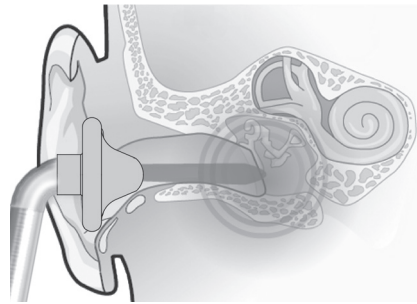
Exposition avec contact
(avec partie pour l'oreille)

Durée d'exposition

2 minutes

Rythme d'exposition

une fois par jour, pendant 4 semaines au moins
(si nécessaire peut être prolongé pour une durée illimitée)



Effet

Le faisceau laser traverse les couches même les plus profondes de l'hypoderme dans l'oreille et agit comme une bio-stimulation bienfaisante sur le métabolisme à l'intérieur de l'oreille. Il s'en suit une stimulation du système immunitaire, ainsi qu'une régénération de l'organe de l'équilibre. Selon le degré de gravité, il peut s'avérer utile de prolonger la durée du traitement.

MORBUS MÉNIÈRE (vertiges)

Type de traitement

Exposition de l'acupuncture
(avec la pointe du laser)

TB 17: Derrière le lobe de l'oreille, dans le creux entre la mâchoire et l'os crânien.

Durée d'exposition

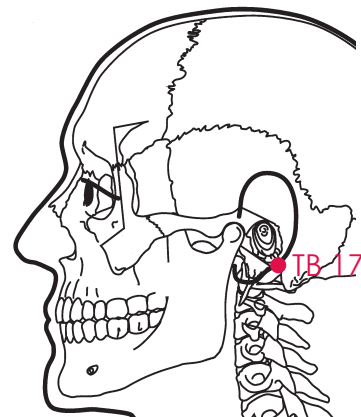
env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2-3 fois par jour

Effet

Un traitement par acupuncture en complément à l'exposition laser avec contact (avec partie pour l'oreille) peut renforcer les bénéfices de cette exposition.



SURDITÉ induite par les acouphènes

Type de traitement

Exposit. avec contact (avec partie d'oreille)

Durée d'exposition

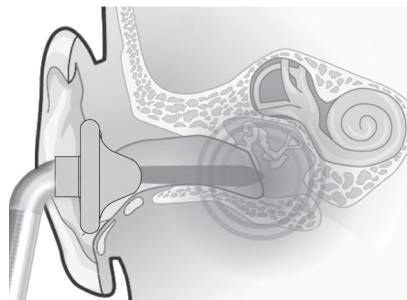
2 minutes

Rythme d'exposition

une fois par jour, pendant 8 semaines au moi

Effet

Le faisceau laser traverse les couches même les plus profondes de l'hypoderme dans l'oreille et agit comme une bio-stimulation bienfaisante sur l'irrigation sanguine, le métabolisme et la régénération des cellules auditives. Selon le degré de gravité, il peut s'avérer utile de prolonger la durée du traitement.



PRESSIION DANS L'OREILLE

Type de traitement

Exposit. avec contact (avec partie d'oreille)

Durée d'exposition

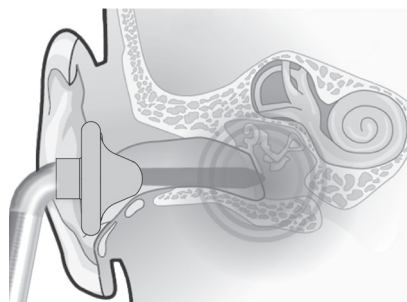
2 minutes

Rythme d'exposition

une fois par jour, pendant 3 semaines au moi

Effet

Le faisceau laser traverse les couches même les plus profondes de l'hypoderme dans l'oreille et agit comme une bio-stimulation bienfaisante sur l'irrigation sanguine et le métabolisme. Il s'en suit une activation de certaines molécules de défense. Selon le degré de gravité, il peut s'avérer utile de prolonger la durée du traitement.



BAISSE SOUDAINE et des TROUBLES DE L'AUDITION

Type de traitement

Exposit. avec contact (avec partie d'oreille)

Durée d'exposition

2 minutes

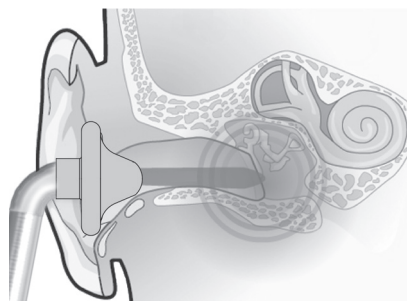
Rythme d'exposition

une fois par jour, pendant 4 semaines au moi

Effet

Le faisceau laser traverse les couches même les plus profondes de l'hypoderme dans l'oreille et agit comme une bio-stimulation bienfaisante sur l'irrigation sanguine et le métabolisme. Selon le degré de gravité, il peut s'avérer utile de prolonger la durée du traitement.

ATTENTION! Une baisse soudaine de l'audition représente un cas d'urgence. Il est nécessaire d'effectuer d'abord une visite médicale.



ABCÈS (gerçures)

Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm).

Durée d'exposition

1 min. pour Ø 2 - 3 cm

Rythme d'exposition

3 - 5 fois par jour

Effet

Dessèchement rapide.

ACNÉ (Peau présentant des impuretés)

Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).

Exposition de l'acupuncture (voir côte intérieur)

LU 7: 2 travers de doigts au-dessus du plus grand pli palmaire du poignet, entre le cubitus et le radius au-dessus du pouls.

DI 4: Sur le muscle entre le pouce et l'index.

DI 3: Derrière la 3^e articulation de l'index.

DI 2: Devant la 2^e articulation de l'index.

Durée d'exposition

Exposition avec contact 4 min. par acné

Trait. à l'acupuncture env. 30 secondes par point

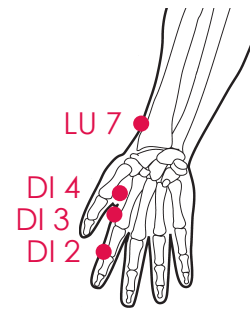
Rythme d'exposition

Exposition avec contact 3 - 5 fois par jour

Trait. à l'acupuncture 2 - 3 fois par jour

Effet

Favorise l'irrigation sanguine et stabilise la sécrétion de séborrhée. Les pores peuvent se fermer, le fréquent dessèchement de la peau est évité. Les cicatrices peuvent être évitées.



ALLERGIES

Type de traitement

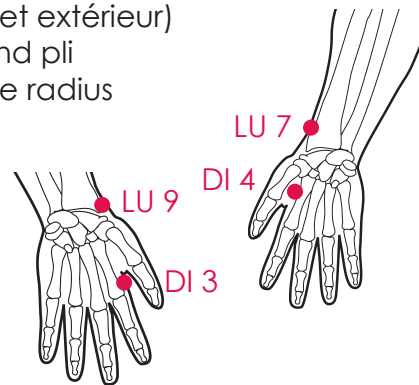
Exposition de l'acupuncture (voir côte intérieur et extérieur)

LU 7: 2 travers de doigts au-dessus du plus grand pli palmaire du poignet, entre le cubitus et le radius au-dessus du pouls.

LU 9: Dans le creux à l'extrémité du pli palmaire du poignet.

DI 4: Sur le muscle entre le pouce et l'index.

DI 3: Derrière la 3^e articulation de l'index.



Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Pour accompagner un traitement médical, vous pouvez pour certaines allergies par exemple les allergies aux cosmétiques, aux pommades, aux poudres de savon et aux produits d'entretien etc. accélérer le processus de guérison.

ANGOISSES (Nervosité)

Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir côte intérieur et extérieur)

H 5: Côté interne, 1 travers de pouce au-dessus de la fourche du poignet.

H 7: Dans le pli palmaire du poignet.

H 9: Au sillon latéral de l'ongle de l'auriculaire du côté de l'annulaire.

Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

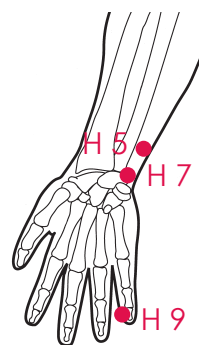
2 - 3 fois par jour

Effet

Les indications simples comme les angoisses et la nervosité avant un examen, un entretien d'embauche, une conférence, une intervention ou avant un voyage en avion peuvent être calmées.

En cas d'acouphénie:

Agit efficacement contre le stress. Le stress est un facteur d'aggravation des acouphènes. Leur apparition s'accompagne rapidement d'un stress inconscient qui peut exacerber l'acouphénie.



ARTHRITE (Inflammation des articulations)

Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).

Durée d'exposition

1 - 2 min. par Ø 2 - 3 cm

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Traiter les capsules articulaires et les muscles. Ce résultat est obtenu par traitement des points triggers, ce qui nécessite de connaître la position de ces points. Le traitement au laser peut être effectué en complément à un traitement médical.

ASTHME

Type de traitement

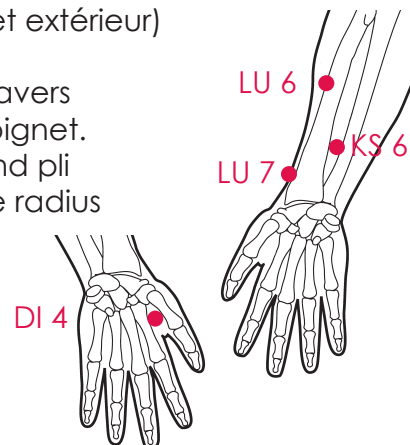
Exposition de l'acupuncture (voir côte intérieur et extérieur)

DI 4: Sur le muscle entre le pouce et l'index.

LU 6: Intérieur du bras, 1 largeur de main et 4 travers de doigts au-dessus du pli palmaire du poignet.

LU 7: 2 travers de doigts au-dessus du plus grand pli palmaire du poignet, entre le cubitus et le radius au-dessus du pouls.

KS 6: Intérieur du bras, 3 travers de doigts au-dessus du pli palmaire du poignet.



Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Pour accompagner un traitement médical, vous pouvez aussi, par l'acupuncture au laser, apaiser les symptômes.

TROUBLES RESPIRATOIRES

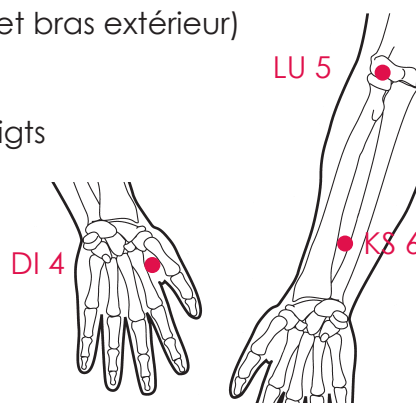
Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir main intérieur et bras extérieur)

DI 4: Sur le muscle entre le pouce et l'index.

LU 5: Pli du coude, au milieu.

KS 6: Au milieu de l'avant-bras 3 travers de doigts au-dessus du pli palmaire du poignet.



Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Vous pouvez traiter vous-même avec l'acupuncture au laser les troubles respiratoires passagers qui ont été déclenchés par un refroidissement ou des odeurs désagréables etc.

ATTENTION! Dans certains cas, ce symptôme peut être lié à une maladie qui doit être soignée par un médecin le cas échéant.

MAUX DE VENTRE

Type de traitement

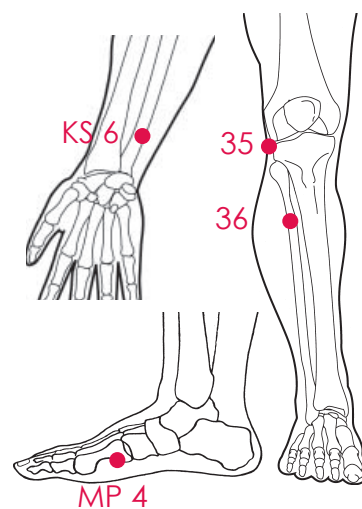
Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

KS 6: Au milieu de l'avant-bras 3 travers de doigts au-dessus du pli palmaire du poignet.

M 35: En pliant le genou du côté extérieur du creux.

M 36: Côté extérieur du tibia, 2 travers de doigt au-dessous de la tête du péroné et 1,5 traver de doigt à côté du bord du tibia.

MP 4: Au milieu de la partie interne du pied.



Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Les maux de ventre ont des causes multiples. Vous pouvez traiter vous-même les douleurs passagères, en cas de douleurs persistantes, vous devriez consulter un médecin.

ATTENTION! Dans certains cas, ce symptôme peut être lié à une maladie qui doit être soignée par un médecin le cas échéant.

BURSITE (Inflammation des articulations)

Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau)

Durée d'exposition

Aiguë: 1 - 2 min. par Ø 2 - 3 cm

Chronique: 1 min. par Ø 2 - 3 cm

Rythme d'exposition

3 - 4 fois par jour

Effet

Le traitement se limite à un soulagement des symptômes. Ce résultat est obtenu par traitement des points triggers, ce qui nécessite de connaître la position de ces points.

TROUBLES INTESTINAUX

Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir bras extérieur)

DU 8: Du côté extérieur de l'articulation du coude, le coude étant légèrement replié.

DU 3: Pli à l'extrémité de l'articulation de base de l'auriculaire quand le poing est fermé.

Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

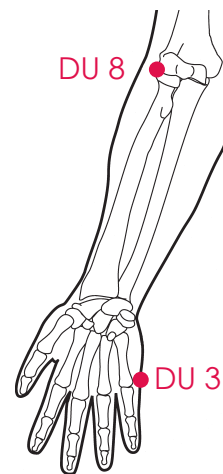
Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Les causes des troubles intestinaux sont souvent tant d'ordre psychique que d'ordre physique.

ATTENTION! Dans certains cas, ce symptôme peut être lié à une maladie qui doit être soignée par un médecin le cas échéant.



DÉPRESSION (Tristesse)

Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

H 3: À l'extrémité interne du pli du coude.

H 7: Dans le pli palmaire du poignet.

M 41: Au milieu du tarse.

M 36: Côté extérieur du tibia, 2 travers de doigt au-dessous de la tête du péroné et 1,5 travers de doigt à côté du bord du tibia.

Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

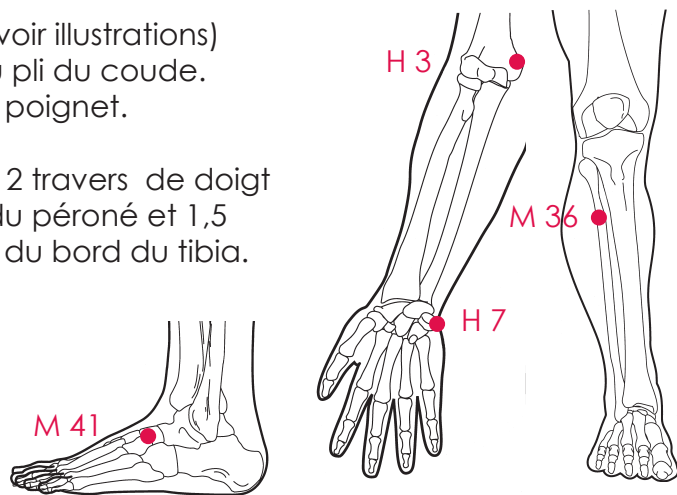
2 – 3 fois par jour

Effet

Le traitement des points indiqués renforce un traitement médical ou psychothérapeutique devenu éventuellement nécessaire.

En cas d'acouphénie:

Une fois que l'acouphénie est présente, celle-ci agit nécessairement sur le psychisme du patient, ce qui n'est guère propice à une amélioration de son état.



DISTORSION (Entorse d'une articulation)

Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau)

Durée d'exposition

1 min. par Ø 2 - 3 cm

Rythme d'exposition

2 – 3 fois par jour

Effet

Rapide apaisement de la douleur et accélération du processus de guérison.

ECZÉMA (Inflammation cutanée avec démangeaisons)

Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm)

Durée d'exposition

1 min. par Ø 2 - 3 cm

Rythme d'exposition

3 - 4 fois par jour

Effet

Accélération du processus de guérison.

EPICONDYLITE (Tennis-elbow)

Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).

Exposition de l'acupuncture (voir bras intérieur)

DU 8: Du côté extérieur de l'articulation du coude, le coude étant légèrement replié.

DI 11: À l'extrémité externe du pli de la pliure du coude, à l'extérieur.

DI 10: Sous le pli de la pliure du coude, à l'extérieur.

DU 4: Sur le tranchant interne de la main.



Durée d'exposition

Exposition avec contact 1 - 2 min. par Ø 2 - 3 cm

Exposition de l'acupuncture env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

Exposition avec contact 3 - 4 fois par jour

Exposition de l'acupuncture 2 - 3 fois par jour

Effet

Apaisement de la douleur locale. Calme et détend les tensions musculaires. Le surmenage de l'articulation du coude touche aussi un grand nombre de professions, comme les professions de secrétaire, de mécanicien etc.

REFROIDISSEMENTS

Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

LU 5: Pli du coude, au milieu.

LU 7: 2 travers de doigts au-dessus du plus grand pli palmaire du poignet, entre le cubitus et le radius au-dessus du pouls.

DI 4: Sur le muscle entre le pouce et l'index.

DI 20: Latéralement dans le pli entre l'aile du nez et la lèvre.

Durée d'exposition

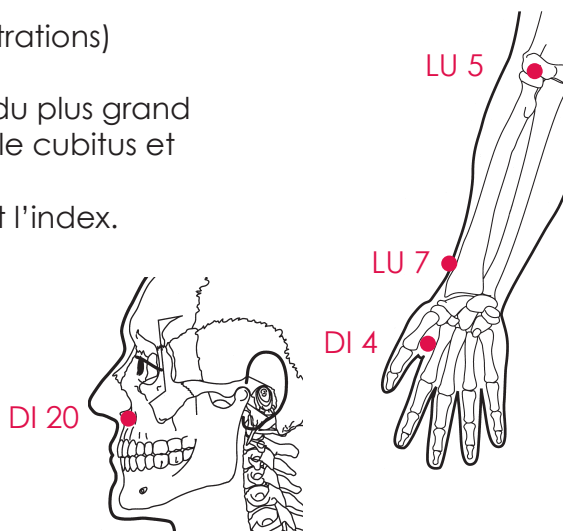
env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Permet de tonifier le système immunitaire.



RIDES

Type de traitement

Avant une exposition superficielle (distance avec la pointe du laser env. 0 cm à 1 cm, passer lentement sur toute la zone à traiter, de l'intérieur à l'extérieur et du bas vers le haut). Voir illustration.

Après une exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau, passer très lentement sur les rides à traiter).

En cas de pattes d'oie à l'angle externe de l'oeil, celui-ci devra être maintenu fermé.



Durée d'exposition

Exposition superficielle 4 min. par moitié du visage

Exposition avec contact 2 min. par Ø 2 - 3 cm

Rythme d'exposition

Première semaine, 2 fois par jour

2e jusqu'à la 4e semaine, 1 fois par jour

ensuite 2 - 3 fois par semaine

Effet

En cas d'utilisation prophylactique la formation des rides est ralentie. Pour traiter des rides existantes, selon le stade, les rides sont aplanies ou même progressivement éliminées.

RHAGADES (Fissures muqueuses)

Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm).

Durée d'exposition

1 min. par Ø 2 - 3 cm

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Apaisement rapide de la douleur.

FRACTURES (Fractures osseuses)

Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau)

Durée d'exposition

1 - 2 min. par Ø 3 cm

Rythme d'exposition

3 - 4 fois par jour

Effet

Accélération de la formation de cals. Le traitement au laser peut être effectué en complément à un traitement médical.

PIEDS FROIDS

Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustration)

MP 6: 4 travers de doigt au-dessus du point le plus haut de la malléole interne au-dessus du bord interne du tibia.

MP 5: Dans le creux à la limite avant et inférieure de la malléole interne.

MP 2: Dans la pliure de l'articulation de base du gros orteil.

Durée d'exposition

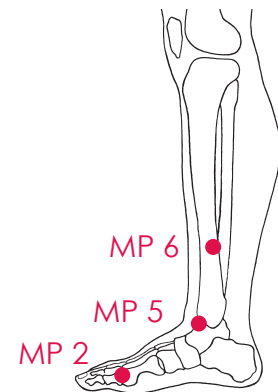
env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Avoir froid aux pieds peut avoir des conséquences très graves sur le corps entier, par ex. une grippe, une cystite etc. Prévenez donc ces maladies.



DOULEURS ARTICULAIRES

Type de traitement

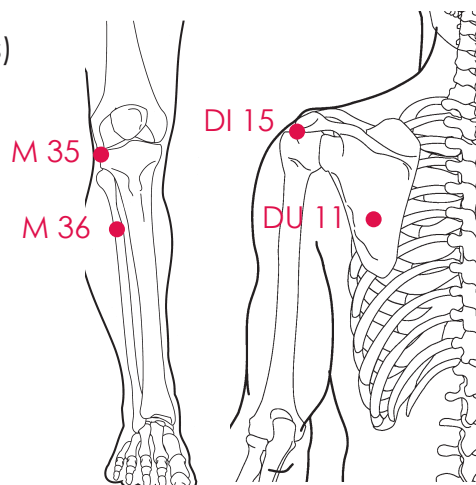
Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

M 35: En pliant le genou du côté extérieur du creux.

M 36: Côté extérieur du tibia, 2 travers de doigt au-dessous de la tête du péroné et 1,5 travers de doigt à côté du bord du tibia.

DI 15: Dans le creux à l'extrémité du bord de l'épaule.

DU 11: Au centre de la partie inférieure de l'omoplate.



Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Les blocages articulaires peuvent être éliminés.

ATTENTION! Dans certains cas, ce symptôme peut être lié à une maladie qui doit être soignée par un médecin le cas échéant.

GINGIVITE (Inflammation des gencives)

Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm)

Durée d'exposition

1 - 2 min. par Ø 3 cm

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Tuméfactions et douleurs diminuent.

GRIPPE (Influence)

Type de traitement

Exposition avec contact (insérez l'embout pour nez sur la pointe du laser et insérez-le doucement dans le nez)

Durée d'exposition

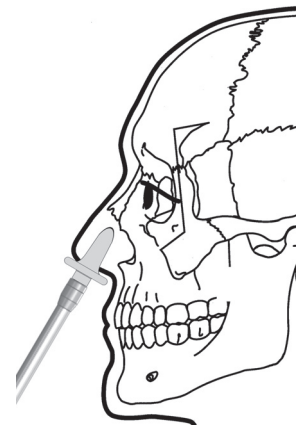
1 - 2 min. par narine

Rythme d'exposition

1 fois par semaine, peu avant et pendant l'épidémie de grippe

Effet

Les infections bactériennes sont souvent causées par la muqueuse du nasopharynx. La désinfection photodynamique a un effet préventif et minimise le risque d'infection.



MAUX DE GORGE

Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

LU 11: Dans le coin du sillon latéral de l'angle du pouce, du côté de l'index.

DE 1: Au coin extérieur de l'angle de l'annulaire.

M 9: Sur la pomme d'Adam.

Durée d'exposition

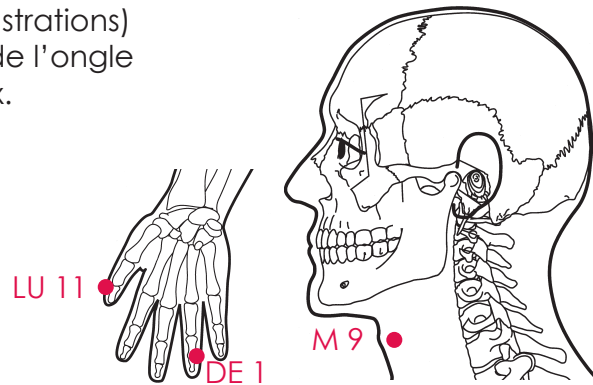
env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

En cas de légers maux de gorge, vous pouvez atteindre rapidement de très bons résultats. En cas de forts maux de gorge ainsi qu'en cas d'inflammation et d'infection, vous devriez consulter un médecin.



LÉSIONS CUTANÉES (Blessures ou troubles cutanés)

Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm).

Durée d'exposition

1 - 2 min. par Ø 3 cm

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Le processus de guérison est accéléré.

HERPES SIMPLEX (Boutons de fièvre)

Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm) ou exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau). Dans ce cas, désinfecter absolument la pointe du laser après traitement.

Durée d'exposition

1 min. par Ø 2 cm

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

La sensation de tension diminue immédiatement. Le dessèchement des vésicules a lieu très rapidement. Retardement des récives.

Fièvre des foins (allergie au pollen)

Type de traitement

Exposition avec contact (insérez l'embout pour nez sur la pointe du laser et insérez-le doucement dans le nez)

Durée d'exposition

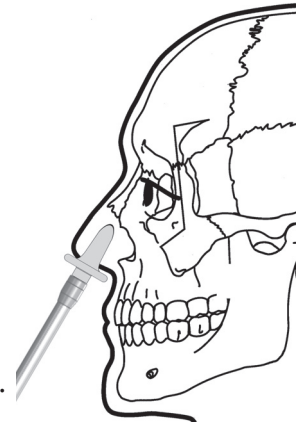
1 - 2 min. par narine

Rythme d'exposition

1 fois par semaine, peu avant et pendant l'allergie au pollen

Effet

Le pollen est absorbé par la muqueuse du nasopharynx. La désinfection photodynamique a un effet préventif et minimise la réaction allergique du nez.



IMPUISSANCE

Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustration)

KG 4: Quatre travers de doigts au-dessous du nombril.

N 3: Entre le point le plus haut de la malléole interne et du tendon d'Achille.

M 36: Côté extérieur du tibia, 2 travers de doigt au-dessous de la tête du péroné et 1,5 travers de doigt à côté du bord du tibia.

Durée d'exposition

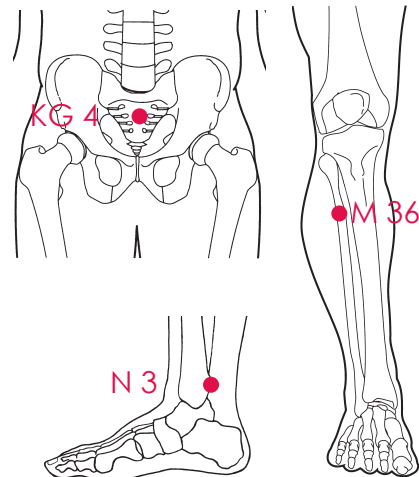
env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Si les causes organiques sont exclues, vous pouvez à la longue traiter vous-même les tensions psychiques causées par le surmenage, le stress, la peur de ne pas être à la hauteur, etc.



MAUX DE TÊTE

Type de traitement

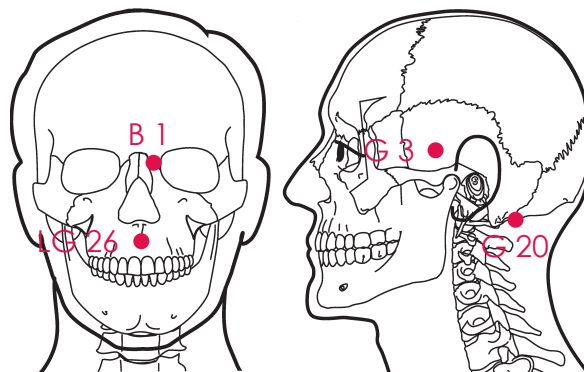
Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

B 1: À l'angle de la base du nez.

LG 26: Creux de la lèvre supérieure.

G 3: 1 travers de doigt devant l'oreille.

G 20: Au bord inférieur du crâne.



Durée d'exposition

1 min. par point

Rythme d'exposition

2 – 3 fois par jour

Effet

Procure une aide douce et rapide ou alors peut être un complément efficace au traitement médical. En cas de douleurs fréquentes ou régulières vous devriez laisser le soin à votre médecin.

En cas d'acouphénie:

Bien souvent, les bruits perçus par l'oreille résonnent dans toute la tête, ce qui peut aggraver les maux de tête.

MIGRAINE

Type de traitement

Exposition de contact du GSP, sans embout (voir illustration)

1: Bord supérieur de la pommette.
Irradiation avec la bouche fermée.

2: Bord inférieur de la pommette.
Irradiation avec bouche ouverte.

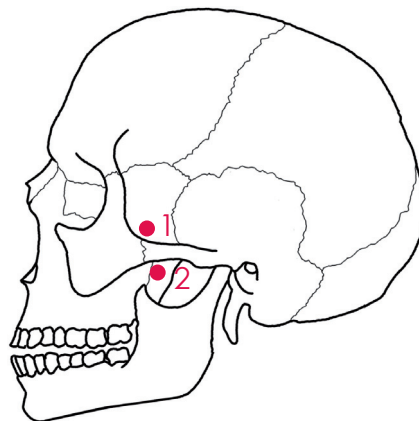
Durée d'exposition

2 min. par point (si nécessaire, des deux côtés)

Rythme d'exposition

Préventif: 1 fois par jour

Aiguë: immédiatement après les premiers symptômes



Effet

Le rayonnement du ganglion sphéno-palatin (GSP) peut aider à réduire les maux de tête. Dans le cas de maux de tête chroniques, il est conseillé de les traiter prophylactiquement. En cas de plaintes fréquentes, consulter un également médecin.

FATIGUE

Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

LG 19: Milieu de l'arrière du crâne.

LG 13: À la hauteur de la première côte.

G 40: À l'arrière du pied, dans le creux devant la pointe extérieure de la cheville.

Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

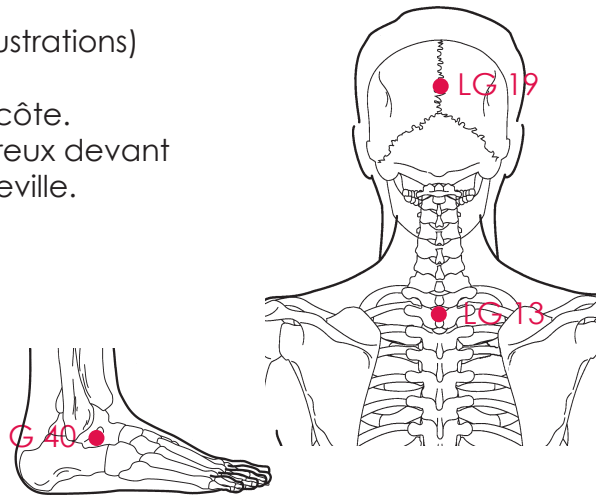
2 – 3 fois par jour

Effet

Vous tonifiez votre corps.

En cas d'acouphénie:

Fréquemment, les patients souffrant d'acouphénie ont aussi un sommeil perturbé, ce qui est préjudiciable à la phase de rétablissement. La phase active s'en trouve diminuée.



CONTRACTURES MUSCULAIRES

Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau)

Durée d'exposition

1 - 2 min. par Ø 3 cm

Rythme d'exposition

2 – 3 fois par jour

Effet

Rapide détente.

En cas d'acouphénie:

Des problèmes de mâchoire comme le bruxisme, etc. peuvent être à l'origine d'une acouphénie. Dans ce cas, on s'attachera à détendre ces muscles.

CICATRICES

Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm)
ou exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau)

Durée d'exposition

1 min. par Ø 3 cm

Rythme d'exposition

Cicatrices fraîches 5 – 7 fois par jour

Cicatrices fermées 1 fois par jour pendant au moins 3 mois

Effet

Diminue la douleur de la cicatrice. Améliore l'élasticité. Rend la cicatrice plus plate et plus lisse à condition que celle-ci n'ait pas plus d'un an (les cicatrices de plus de 2 ans ne peuvent plus guère être modifiées).

PUSTULES

Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm)

Durée d'exposition

1 min. par Ø 3 cm

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Le processus de dessèchement est accéléré.

MAL DES TRANSPORTS

Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustration)

KS 6: Au milieu de l'avant-bras, 3 travers de doigt au-dessus de la racine du poignet.

Yin Tang: Axial, entre les sourcilier.

Durée d'exposition

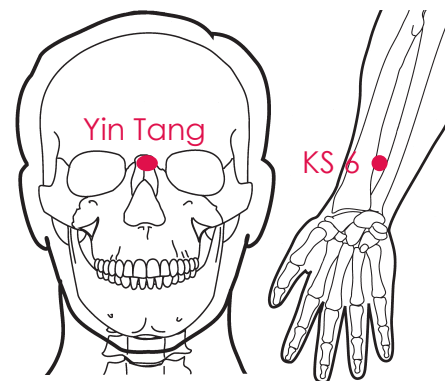
env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

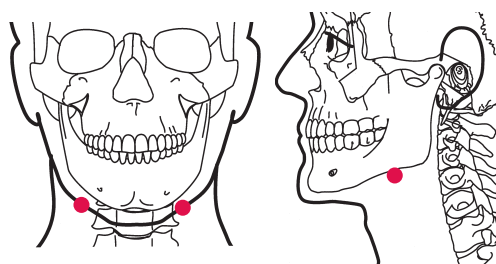
Traitez de façon préventive les points ci-dessous indiqués.



RONFLEMENTS

Type de traitement

Exposition avec contact (entre le cou et la mâchoire, maintenir la pointe du laser en contact avec la peau en la dirigeant vers le voile du palais et la luette)



Durée d'exposition

2 min. par point

Rythme d'exposition

Chaque jour avant le coucher

Conseils importants

- Ne pas dormir sur le dos
- Surélever la tête et le tronc pour dormir
- Ne pas absorber d'alcool dans les 6 heures précédant le coucher
- Pour la literie, utiliser des matériaux de remplissage anti-allergiques
- Perte de poids en cas de surcharge pondérale

Effet

Renforce le voile du palais et diminue le ronflement.

SINUSITE (Refroidissements)

Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser avec embout pour surfaces, tenir sur les sinus nasal)

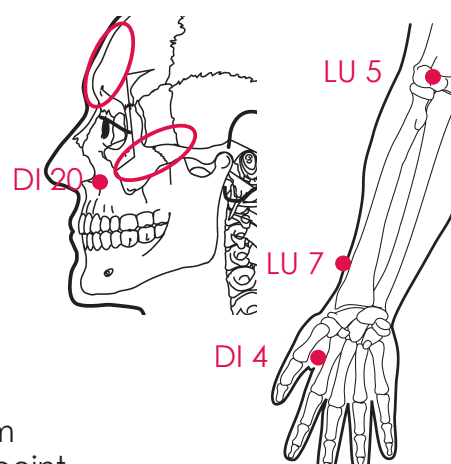
Un traitement d'acupuncture pour les rhumes est également possible (voir illustrations)

LU 5: Pli du coude, au milieu.

LU 7: 2 travers de doigts au-dessus du plus grand pli palmaire du poignet, entre le cubitus et le radius au-dessus du pouls.

DI 4: Sur le muscle entre le pouce et l'index.

DI 20: Dans le pli entre l'aile du nez et la lèvre.



Durée d'exposition

Exposition avec contact 1 - 2 min. par Ø 3 cm
Trait. à l'acupuncture env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

Exposition avec contact 4 – 5 fois par jour
Exposition de l'acupuncture 2 - 3 fois par jour

Effet

Permet de tonifier votre système immunitaire.

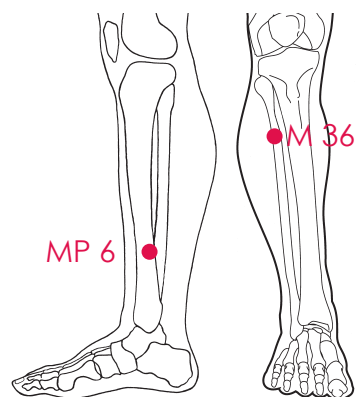
AIGREURS D'ESTOMAC (Éructations)

Type de traitement

Exposition de l'acupuncture (voir illustrations).

MP 6: 4 travers de doigts au-dessus du point le plus haut de la malléole interne au-dessus du bord interne du tibia.

M 36: Côté extérieur du tibia, 2 travers de doigt au-dessous de la tête du péroné et 1,5 travers de doigt à côté du bord du tibia.



Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Certains aliments ou une hyperacidité de l'estomac causent ces douleurs désagréables. Dans certains cas, ce symptôme peut être lié à une maladie qui doit être soignée par un médecin le cas échéant.

VERGETURES (Stries cutanées à la croissance et grossesse)

Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).

Durée d'exposition

1 - 2 min. par Ø 3 cm

Rythme d'exposition

Première 2 semaines, 2 - 3 fois par jour
ensuite 1 fois par jour

Effet

Augmentation de l'élasticité. Amélioration de l'état de la peau.

TENDINITE (Articulation, bras, inflammation des tendons)

Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau).

Durée d'exposition

1 - 2 min. par Ø 3 cm

Rythme d'exposition

2 - 5 fois par jour

Effet

Exposition le long des tendons à tous les points douloureux. Ce résultat est obtenu par traitement des points triggers, ce qui nécessite de connaître la position de ces points.

BRÛLURES (Coup de soleil)

Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm).

Durée d'exposition

1 - 2 min. par Ø 3 cm

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Accélération du processus de guérison. Lors de brûlure du 3e degré et plus, consulter le médecin.

CRAMPES AU MOLLET

Type de traitement

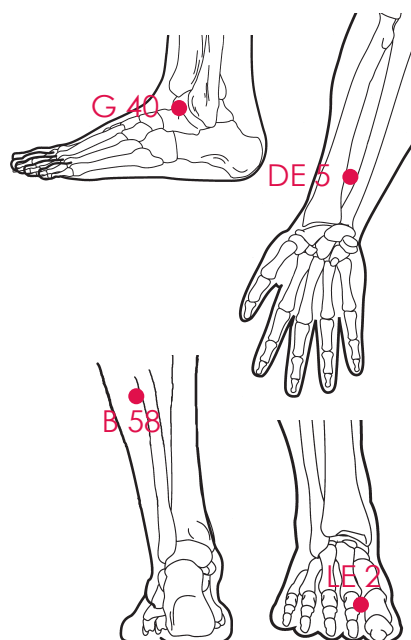
Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

DE 5: Au poulx, 2 travers de pouce au-dessus de la racine du poignet.

B 58: Dans l'angle entre les deux muscles du mollet, 1 travers de doigt vers l'extérieur et 1 travers de doigt vers le bas.

G 40: À l'arrière du pied, dans le creux devant la pointe extérieure de la cheville.

LE 2: Dans le pli palmé entre le 1er et le 2e orteil.



Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Calme les crampes.

CICATRISATION (post-opératoire)

Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm)

Durée d'exposition

1 min. par Ø 2 cm

Rythme d'exposition

3 - 4 fois par jour

Effet

Accélération du processus de cicatrisation. Apaisement de la douleur.

BLESSURES

Type de traitement

Exposition superficielle (distance entre la pointe du laser env. 1 cm)

Durée d'exposition

1 min. par Ø 2 cm

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Accélération du processus de régénération.

MAUX DE DENTS

Type de traitement

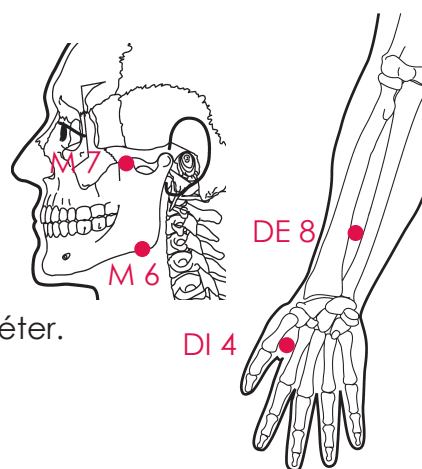
Exposition de l'acupuncture (voir illustrations)

DE 8: Au pouls, 3 travers de doigt au-dessus de la fourche du poignet.

DI 4: Sur le muscle entre le pouce et l'index.

M 7: 3 travers de doigt devant le canal auriculaire.

M 6: Au bord inférieur de la mâchoire inférieure, au bord antérieur du muscle masséter.



Durée d'exposition

env. 30 secondes par point

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Vous pouvez calmer nettement la douleur. Les maux de dents sont souvent aussi d'origine psychique. Vous devriez faire constater la vraie origine par un médecin.

En cas d'acouphénie:

Des problèmes de mâchoire comme le bruxisme peuvent être à l'origine d'une acouphénie. Cela peut entraîner des maux de dents.

DISTORSIONS

Type de traitement

Exposition avec contact (pointe du laser en contact avec la peau)

Durée d'exposition

1 min. par Ø 3 cm

Rythme d'exposition

2 - 3 fois par jour

Effet

Apaisement de la douleur.