

CURARE I DISTURBI ALL'UDITO

Quasi un quarto della popolazione ha avuto almeno un episodio di ronzio auricolare e circa il 10% sente questi rumori tutti i giorni, per almeno cinque minuti.

A volte un orecchio che funziona normalmente diventa all'improvviso iperattivo. Produce cioè, ininterrottamente, un suono penetrante, che ruba il sonno alla persona colpita e la porta alla disperazione. Cosa fare quando nell'orecchio si sentono sibili, tintinnii, ronzii o fruscii? Può trattarsi di tinnito (ronzio auricolare), vertigini (sindrome di Ménière, Vertigo), pressione auricolare, abbassamento o alterazione dell'udito e ipoacusia dovuta a tinnito. Ora però è possibile curarsi autonomamente, comodamente e a costi contenuti, a casa o in viaggio, con un'elevata probabilità di successo, poiché il trattamento può essere eseguito regolarmente, fattore fondamentale per l'efficacia della terapia, soprattutto nel caso del tinnito.

Innanzitutto è bene farsi controllare da un medico specialista per definire il tipo di disturbo. Sono tre gli elementi scatenanti dei disturbi all'udito:

Spesso le cellule acustiche sono danneggiate, per esempio a causa di un trauma, un'otite o di un abbassamento dell'udito. In questo caso è consigliabile la rigenerazione con energia laser. Lo stress o la tensione possono provocare un disturbo del sistema limbico. Possono in seguito manifestarsi episodi di ipertensione o altri disturbi del metabolismo nel tessuto connettivo. In questo caso è indicata la neutralizzazione e il rilassamento con suoni e risonanze.

Una volta comparso il disturbo, si innesca un inarrestabile circolo vizioso. Il disturbo provoca stress e questo acuisce il tinnito. La persona colpita dal disturbo "ascolta" il suono in ogni momento di silenzio imprimendolo nella memoria e rendendolo cronico. La soluzione consiste in una deviazione da mascheramento.

Il disturbo può quindi essere trattato a casa. Da diverso tempo la laserterapia viene usata in clinica anche per trattamenti di pato-

«Cosa fare quando nell'orecchio si sentono sibili, tintinnii, ronzii o fruscii?»

logie dell'orecchio interno; il trattamento dura però a lungo e richiede molto tempo e la permanenza in clinica è molto costosa. TinniTool® è una sorta di piccolo auricolare da utilizzare a casa propria e il suo principio consiste nel proiettare l'energia necessaria in modo concentrato e preciso sul punto malato. Il CD Sleep, invece, è una composizione di suoni, che consente al paziente di addormentarsi nonostante il rumore da tinnito. Nel CD Meditation vi è una composizione di suoni che pone il corpo sulla giusta vibrazione di risonanza. La percezione del rumore nell'orecchio viene mitigata, il suono piacevole rilassa, riducendo così lo stress e portando un notevole sollievo. ■

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DisMark GmbH
Rellikonstrasse 7
CH-8124 Maur
Tel: +41 (0)43 366 06 66
Fax: +41 (0)43 366 07 66
Email: info@tinnitool.com
www.tinnitool.com

HOTLINE PER LA VOSTRA SALUTE (tariffa normale)



RITA DUCRET-COSTA

Nell'impossibilità di soddisfare per iscritto le vostre numerose richieste, la signora Rita Ducret-Costa, farmacista, nutrizionista, omeopata, risponde telefonicamente alle vostre domande il giorno sotto indicato dalle 09.00 alle 12.00 al numero 026 401 24 12.

Prossimo appuntamento: martedì 22 novembre 2005

CON IL SOSTEGNO DI:



Oltre 45 supplementi nutrizionali per soddisfare le necessità individuali di ciascuno. La gamma di prodotti Burgerstein comprende vitamine, minerali, oligoelementi, aminoacidi e acidi grassi, nonché preparazioni composite. Chiedete informazioni sui prodotti Burgerstein al vostro medico, farmacista o droghista.

ANTISTRESS SA, Società per la protezione della salute

Raffreddore?



Senza conservanti

Xylo-Mepha®

Libera il naso in pochi minuti – per ore

Lo spray nasale della Mepha:

- ▶ con nebulizzatore innovativo
- ▶ senza conservanti – buona tollerabilità
- ▶ periodo di validità: 12 mesi dalla prima apertura
- ▶ prezzo straordinariamente conveniente

▶ Per adulti e bambini oltre i 6 anni

▶ Per bambini oltre i 2 anni



Novità

Questo è un medicamento. Leggere il foglietto illustrativo. In vendita in farmacia.

Il TinniTool® sembra un normale auricolare ed è quindi discreto e facile da usare, a casa o in viaggio.