

Tinnitus-Selbstbehandlung durch Klangtherapie Neuartige musiktherapeutische Behandlungsmethode

Das neue System ermöglicht die Tinnitus-Frequenz jedes einzelnen Betroffenen zu eruieren und für diesen eine individuelle Klang-CD zu produzieren. Der Betroffene erhält seine persönliche CD, welche genau auf sein Geräusch im Ohr ausgerichtet ist und spezifisch dieses maskiert resp. behandelt.

Die DisMark GmbH, welche bereits erfolgreich eine Tinnitus-Selbstbehandlung mit Softlaser entwickelte, hat jetzt in Zusammenarbeit mit Patienten, Ärzten, Hörinstituten und Musikspezialisten eine Klangkomposition entwickelt, welche die Wahrnehmung der Tinnitus-Geräusche verändert bzw. eindämmt. Versuche zeigten, dass bereits nach einer ersten 30-minütigen Anwendung die Wahrnehmung des Tinnitus-Geräusches positiv beeinflusst werden kann. Eine langfristige Anwendung dieser klangtherapeutischen Massnahme zeigte oft eine anhaltende Linderung.

Die Audio-CD **Sleep** ist eine Klang-Komposition, welche dem Patienten erlaubt, trotz Tinnitus-Geräusch einschlafen zu können. Hier wurden zusammen mit Schlafforschern die Bedürfnisse des Einschlafens beim Menschen untersucht und Klänge entwickelt, welche genau die Einschlaf-Methodik simulieren. Instrumente, Tonart, Frequenz, Ton-Abfolge, Herz- und Körper-Rhythmus wurden genau umgesetzt.

Die Audio-CD **Meditation** ist eine Klang-Komposition, welche den Körper in die richtige Resonanzschwingung versetzt, die Geräusche-Wahrnehmung im Ohr verändert und dem Patienten durch den sehr angenehmen Klang die gewünschte Entspannung bringt und den Stressabbau fördert.

In beiden CDs wurde jedoch eine weitere Komponente beachtet. Mit HNO-Ärzten und Hörgeräteakustikern wurden alle Frequenzen evaluiert, welche die individuellen Tinnitus-Geräusche maskieren. Diese weitere Komponente wurde durch Musik-Spezialisten in Einklang gebracht. Das Ergebnis sind Klangkompositionen, welche individuell auf die Resonanztöne der Tinnitus-Geräusche abgestimmt werden können. Mit dieser Klangtherapie ist man in der Lage, den Frequenz-Bereich des Tinnitus-Geräusches zu ermitteln und spezifisch auf das persönliche Geräusch eines jeden Betroffenen eine individuelle Klangkomposition zu erstellen.

Das einzige, was der Betroffene eruieren muss, ist, auf welcher Frequenz sein Tinnitus-Geräusch klingt. Kennt er den Frequenzbereich seines Geräusches nicht, kann er im Internet auf www.tinnitus-hilfe.ch einen Hörtest machen und seinen Tinnitus-Typ ermitteln. Dort erhält er auch weitere Informationen über die Klangtherapie und weitere erfolgreiche Behandlungsmöglichkeiten.

Preis:

- CD-Sleep (als Einschlaf-Hilfe): CHF 39.-
- CD-Meditation (zur Klang-Eindämmung): CHF 39.-



Für Informationen und/oder Bestellungen:

**DisMark GmbH, Bahnhofstrasse 156, 8620 Wetzikon,
Tel.: 01 931 37 39, Fax: 01 931 37 38, E-Mail: info@tinnitool.ch**

fit & gesund
Spezial

Anzeigenrubrik