



"Elf Schritte zum Erfolg"

Ein Fachartikel von Dr. Kai Illing, Professor für "Gesundheitsmanagement im Tourismus".

Elf Maßnahmen, die "M Wellness" - Unterne beachten mi

▶ Editorial

▶ Kurorte

▶ Kliniken

▶ Ärzte/Therapeuten

▶ Hotels

▶ Informa

Bäder-Führer Newsarchiv: 07 / 2004

Tinnitus-Selbstbehandlung durch Klangtherapie

In der Schweiz wurde eine neuartige musiktherapeutische Behandlungsmethode entwickelt, um Tinnitus selbst zu behandeln.

Das neue System ermöglicht die Tinnitus-Frequenz jedes einzelnen Betroffenen zu ermitteln und für diesen eine individuelle Klang-CD herzustellen. Der Betroffene erhält seine persönliche CD, die genau auf sein Geräusch im Ohr ausgerichtet ist.

Die DisMark AG, welche bereits erfolgreich eine Tinnitus-Selbstbehandlung mit Softlaser durchführt, hat jetzt in Zusammenarbeit mit Patienten, Ärzten, Hörinstituten und Musikspezialisten eine Klangkomposition entwickelt, welche die Wahrnehmung der Tinnitus-Geräusche verändert bzw. eindämmt. Versuche zeigten, dass bereits nach einer ersten 30 minütigen Anwendung, die Wahrnehmung des Tinnitus-Geräusches positiv beeinflusst werden kann. Eine langfristige Anwendung, zeigte oft eine anhaltende Linderung.

Auf zwei Kriterien wurde besonderen Wert gelegt. Einerseits sollte die Lebensqualität der Betroffenen verbessert werden. Die wichtigste Forderung war hier, die besonders schwierige Phase des Einschlafens, trotz Tinnitus-Geräusches, zu ermöglichen. Andererseits sollte eine Behandlung gefunden werden, die dem Betroffenen erlaubt, diese selbst von zu Hause aus durchführen zu können. Dieses ehrgeizige Ziel konnte mit folgenden zwei Klangtherapien erfüllt werden:

- Eine Audio-CD "Sleep" ermöglicht es Patienten, trotz Tinnitus-Geräusch einzuschlafen.
- Mit einer zweiten Audio-CD Meditation wird der Körper in die richtige Resonanzschwingung versetzt, wodurch die Geräusche-Wahrnehmung im Ohr verändert wird und bei den Patienten Entspannung und Stressabbau gefördert werden.

Der Inhalt beider CD's wird überdies individuell so abgestimmt, dass die eigenen Tinnitus-Geräusche überlagert werden.

Aufgrund eingehender Forschung hat sich herausgestellt, dass die meisten Tinnitus-Geräusche in nur wenige Kategorien eingeteilt werden können. Daher ist es nicht erforderlich bei jedem Patienten einen Labortest durchzuführen. Über das Internet (<http://www.tinnitool.com>) kann jeder an Tinnitus Erkrankte ganz einfach selber einen Hörtest machen und die für ihn zutreffenden Frequenzen ermitteln.

Über das Internet erhält er auch weitere Informationen zur richtigen Durchführung der Behandlung und kann die benötigten CD's direkt bestellen.



Jetzt einkaufe

[Tinnitus Die verschwiegene Heilungsc...](#)

Karin Peperkorn
Nur EUR 18,00!

Gebraucht EUR
Information

Weitere Informationen finden Sie auch hier...

Tinnitus kann

ausgelöst werden durch geopathische Belastung. Wir beseitigen das.

Therapie gegen Tinnitus

Tinnitus ist therapiebar. Warten Sie nicht mehr länger!

Das Psychofonie-Buch über

die heilkräftige EEG-Klangquelle in meinem Kopf. Bei Spectralab.

Ginkgo 240 Kaps. € 31.95

60 mg für optimale Mikrozirkulation in den feinen Adern. Bestellen bei

[Google-Anzeigen](#)

Weitere News zu diesem Monat und Jahr:

Monat / Jahr: [Übersicht](#)