

Beim Wohlfühlen ist alles erlaubt

# WELLNESS

MAGAZIN Zeitschriftenverlags GesmbH

HOME ARCHIV KONTAKT SUCHE

Dienstag, 31.08.2004

**SERVICE**

- ABOSERVICE
- GÄSTEBUCH
- BIORHYTHMUS
- LINKS
- >> NEWS
- BERATUNG
- FOTO-WETTBEWERB
- GEWINNSPIEL
- BÜCHER

**INTERN**

- TEAM
- IMPRESSUM
- PREISLISTE

**MAGAZINAKTUELL**



COVER  
GO WELL  
LOOK WELL  
TASTE WELL  
THINK WELL  
MED WELL  
FEEL WELL

**WELLTRAFIK**  
www.welltrafik.at

ZUR NEWS-ÜBERSICHT

**NEWS**

**Tinnitus: Neue Selbstbehandlungsmethode**



Von Dunja Gutschelhofer

Tinnitus - das quälende Summen im Ohr - ist ein oft unterschätztes und doch weitverbreitetes Leiden. Eine neue Selbstbehandlungsmethode mit Klangtherapie soll Patienten langfristige Linderung schaffen.

Rund 15 Prozent der Europäer leiden an den störenden Ohrgeräuschen, in Österreich sind rund 100.000 Menschen von Tinnitus als Krankheit betroffen.

In der Schweiz wurde nun eine neuartige musiktherapeutische Selbstbehandlungsmethode für Tinnituspatienten entwickelt, wodurch eine dauerhafte Linderung der Symptome durch eine langfristige Anwendung erzielt werden kann. Mit Hilfe dieser Methode kann die Tinnitus-Frequenz jedes einzelnen Betroffenen ermittelt werden und eine persönliche Klang-CD erstellt werden. Die Klang-Komposition fördert die Entspannung und den Stressabbau, indem sie den Körper in die richtige Resonanzschwingung bringt und die Geräusche-Wahrnehmung im Ohr verändert. Positiv an dieser Methode ist, dass sie Patienten zu Hause durchführen können.

Eine weitere Behandlungsmöglichkeit ist die Tinnitus Retraining Therapie, welche darauf setzt die störenden Ohrgeräusche wegzutrainieren. Hierfür wird ein Geräusche-Generator im Ohr angebracht, der ein angenehmes Rauschen erzeugt. Nach und nach soll die Wahrnehmung auf dieses Rauschen umgewöhnt werden.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite [www.tinnitool.com](http://www.tinnitool.com)

[Top](#)



Copyright 2004 Wellness-Magazin. All rights reserved.

**Magazin Aktuell:** • Cover • Go Well • Look Well • Taste Well • Think Well • Med Well • Feel Well

**Service:** • Aboservice • Gästebuch • Biorhythmus • Links • News • Beratung • Foto-Wettbewerb • Gewinnspiel • Bücher

**Intern:** • Team • Impressum • Preisliste