



Tinnitus Analyse >

Stadium

Test & Diagnose

Hörtest

Therapiemöglichkeiten >

Erfahrungsberichte >

Pressespiegel >

Klinische Studien >

Literaturverzeichnis >

Häufig gestellte Fragen

Partner & Kooperation >

TINNITUS ANALYSE

In welcher Phase befindet sich mein Tinnitus?

Wie lange haben Sie schon das Geräusch im Ohr?

- **unter 1 Stunde, höchstens einmal pro Woche**

Dies kann eine Vorwarnung sein. Allgemeine Ursachen dafür sind oft Stress, Muskelverspannungen und Schlaflosigkeit. Das allerwichtigste in dieser Situation ist, dass Sie deswegen keine Angstzustände bekommen. Denn dies führt oft zu einer Verschlechterung des Zustandes. Also, kein Grund zur Besorgnis. Analysieren Sie vorerst Ihren Tagesablauf und versuchen Sie Ihre Stressfaktoren abzubauen und muskuläre Verspannungen zu lösen. Tägliche Meditation wäre empfehlenswert.

- **über 1 Stunde, mindestens einmal pro Woche**

Hier besteht der Verdacht auf einen akuten Tinnitus. Spezifische Ursachen könnten ein Lärm-Trauma (Schüsse, laute Musik), eine vorübergehende Krankheit oder abweichender Blutdruck sein. Die letzte Chance den Tinnitus mit wenig Aufwand zu behandeln. Jetzt muss sofort gehandelt werden. Weniger Stress, genügend Schlaf, Verspannungen lösen, ausreichend Wasser trinken, Ausgleich finden (Arbeit, Familie, Freizeit, Sport). Eine täglich 30-minütige, klangtherapeutische Maßnahme ist hier sehr empfehlenswert. Mit Sofortmaßnahmen wie der Softlaser-Behandlung kann ein akuter Tinnitus innert 3 Monate behandelt werden.

- **ständig, seit weniger als ein Jahr**

In diesem Stadium, dem sogenannten subakuten Tinnitus, sind meist schon viele Versuche unternommen worden. Oft mit wenig Erfolg. In diesem Stadium ist bereits eine ganzheitliche Behandlung empfehlenswert welche möglichst umgehend durchgeführt werden sollte. Wird der Tinnitus einmal chronisch, verringern sich die Heilungschancen. Die Softlaser-Behandlung und die Klang- Neurostimulation sollten gleichzeitig durchgeführt werden. Bei Schlafstörungen sollte die Behandlung auch auf die Schlaf-Therapie ausgeweitet werden. Eine detailliertere Diagnose könnte durch einen ausführlichen Test oder einen persönlichen Check-up erzielt werden.

- **ständig, schon länger als ein Jahr**

Hier spricht man von einem chronischen Tinnitus. Möglicherweise haben Sie die Lebenslust und die Hoffnung auf Besserung bereits verloren. Eine Chance auf 100%ige Heilung ist in diesem Stadium geringer, jedoch nicht unmöglich. Zumindest zur Reduktion des Tinnitus-Geräusches sind hier noch Möglichkeiten vorhanden, wie z.B. die Softlaser-Behandlung. Vorallem für die Verbesserung der Lebensqualität

Über Uns >

Nur für Fachleute >

Suchen

stehen neue erfolgversprechende Methoden zur Verfügung wie die [Klang-Neurostimulation](#) und die [Schlaf-Therapie](#). Eine detailliertere Diagnose könnte durch einen ausführlichen [Test](#) oder einen persönlichen [Check-up](#) erzielt werden.

Was für ein Geräusch hören Sie?

Mit unserem [Hörtest](#) können Sie eruieren, auf welcher Frequenz Ihr Ton im Ohr klingt. Damit können wir Ihnen eine ganzheitliche Neuro- und Klangtherapie zur [Eindämmung des Tinnitus-Geräusches](#) oder auch ganz spezifisch zur [Einschlafhilfe bei Schlafstörungen](#) anbieten.

© DisMark Tinnitus-Hilfe (seit 1995)

 nach oben

 Kontakt

 Drucken

 Weiterempfehlen

 Sitemap

